Symbolernas dag i Göteborg den 20/3 2022

Vi hade sagan som huvudtema. Vi arbetade först med sagan och berättelsen som var sprungen ur livet självt.

\*Maj Högberg berättade och delade reflektioner och tankar om kriget i Ukraina som kommit till henne en morgon. Utifrån hennes berättelse gjorde Åke en visualisering med frågorna; Vad behöver vi? Och vad kan vi bidra med? Därefter målade vi bild/bilder som vi sedan delade och samtalade kring.

\*Efter en paus med underbara mackor och kaka som Agneta Lidbeck med kärlek och omsorg hade gjort tog Ingela Nyström över med temat:

 Sagans bilder och symboler som en väg att öppna upp till vårt inre.

Ingela berättade Skelettkvinnan ur boken ”Kvinnor som slår följe med vargarna”

Åsa Viklund tog vid med en inre reflektion från sagan och bad oss hitta en rörelse i kroppen och ett ljud/en ton. Därefter fick vi forma en rörelse/symbol av foliopapper. Det blev fantastiska symboler och former som vi sedan delade i gruppen.

\*Vi avslutade utomhus med att så ett frö i krukor och Agneta läste därefter upp dikten:

 Du måste stiga ner där skuggan faller

För att bli ägare till bergkristaller

Långt från den trakt vars gränser kallas veta

Du måste blödande i mörkret leta

Tills en dag såsom av ett under

Porten öppnas

Och du står där skakad i ditt väsens grunder

Där ljuset faller

Med dina händer fulla av Kristaller.